

# DETTE SKJER UKENTLIG PÅ TYNSET FRIVILLIGSENTRAL

Kom innom for en hyggelig prat og aktiviteter i Meierigata 4B

Åpningstider: 07.30 - 15.00



**MANDAG**

**Språkkafé**

**Kl. 18.00 - 20.00**

annenhver mandag (oddetallsuke)

**For deg som vil bli bedre i norsk!**

Bli med på en trivelig og uformell prat over en gratis kopp kaffe eller te!

**Kan du bare litt norsk? - Kom og lær!**

**Kan du norsk? - Kom og del!**



**TIRSDAG**

**Tirsdagskafé**

**Kl. 11.00 - 12.30**

**Treffpunktet for hyggelige samtaler!**

Velkommen til en koselig stund rundt bordet! Her kan du slå av en prat, utfordre deg selv med spennende quizoppgaver, eller kanskje bli med på et slag kortspill. Enten du vil delta aktivt eller bare nyte selskapet, er du hjertelig velkommen!



**ONSDAG**

**Åpen dag**

**Bare ta deg en tur innom!**

Stikk gjerne innom hvis du har lyst til å bli frivillig, har spennende idéer til nye aktiviteter på frivilligsentralen eller bare ønsker en hyggelig pause i hverdagen.



**TORSDAG**

**Gågruppe / Spilltreff**

**Kl. 11.00- 13.00**

**Gågruppe**

**Kl. 13:00-15:00**

**Spilltreff**

**Gågruppe** møtes på Frivilligsentralen, vi går en tur i sammen og spiser lunsj i sammen. Annen hver uke har vi 20 min. styrke og balanse trening.

**Spilltreff** - velkommen til en uformell samling rundt bordet med ulike type spill (sjakk, kortspill, Rummy...) vi servere gratis kaffe/te. Dette er både sosialt og lærerikt.



**FREDAG**

**Mat & Prat**

**Kl. 13.00 - 15.00**

Annenhver fredag

**Vi møtes over en god middag og blir bedre kjent!**

I partallsuker har vi Mat og Prat på Tynset og i Tyllidalen. På Fåset 1 gang i mnd. Husk bindende påmelding tirsdagen innen kl. 12:30.

BESØK VÅR HJEMMESIDE: <https://tynset.frivilligsentral.no>

Facebook

Telefon nr. 416 51 712